



Coaching budget & balans

020 - 562 63 64

info@ttifcompany.nl

www.ttifenwerk.nl

Coaching budget & balans

De stijgende energie,- brandstof en supermarktprijzen zijn het gesprek van de dag, zowel privé als op het werk. Niet zo gek, want het leven is in korte tijd een stuk duurder geworden. Grote kans dus dat er binnen jouw organisatie ook werknemers zijn die (geld)stress ervaren of zich zorgen maken om hun situatie. Dit kan effect hebben op de productiviteit, motivatie en zelfs leiden tot ziekteverzuim. Jij kunt jouw werknemers ondersteuning bieden met coaching budget & balans! Binnen dit traject helpt één van onze professionele coaches met het creëren van overzicht en het behalen van 'quick wins' die zorgen voor stressverlaging en meer balans.

Hoe ziet coaching budget & balans eruit?

Coaching budget & balans bestaat uit een uitgebreide intake en één coachsessie. Belangrijk bij coaching binnen dit thema is dat jouw werknemer zich veilig voelt. Onze coaches doen er dan ook alles aan om een veilige en vertrouwelijke situatie te creëren. Zij luisteren met aandacht naar de werknemer en gaan na waar de zorgen exact zitten zodat jouw werknemer zo goed mogelijk geholpen wordt.

Intake: kennismaking & nulmeting.

De coach bespreekt onder andere de huidige situatie. Waar maakt de werknemer zich zorgen over? Wat is er al gedaan om de situatie te verbeteren? En wat zijn de mogelijkheden om meer balans en minder stress te ervaren? Op basis van dit gesprek wordt er een actieplan opgesteld.

Coachsessie: overzicht creëren en actie ondernemen.

Minder stress en zorgen start vaak met het creëren van overzicht. Helderheid over wat er moet gebeuren. Jouw werknemer gaat hier samen met de coach mee aan de slag. Het gaat hier om de 'quick wins' die direct invloed hebben op de mentale gezondheid van jouw werknemer.

Nazorg: reflectie en blijvend resultaat.

Enkele weken na de coachsessie neemt de coach telefonisch contact op met de werknemer. In dit gesprek stelt de coach nog een aantal vragen, waaronder: wat hebben de ondernomen acties opgeleverd? Wat doet dit met de mentale balans? Wat heb je geleerd en hoe zorg je voor blijvend resultaat?

Wat is het resultaat?

Coaching budget & balans brengt nieuwe inzichten, geeft verheldering en biedt handvatten. Jouw werknemer heeft de regie terug, maakt bewuste keuzes in plaats vanuit stress. Daarnaast is het mogelijk dat uit de intake blijkt dat een langer coachtraject of een andere interventie (denk aan budgetcoaching of schuldhulpverlening) wenselijk is. In beide gevallen bespreekt de coach dit met de werknemer. Wij stimuleren de werknemer dit met jou te bespreken.

Anoniem aanmelden coaching budget & balans?

Praten over je financiën of de zorgen die je daarover hebt, gebeurt niet zo snel. Een werknemer ervaart vaak toch een drempel om dit met de werkgever te bespreken. Daarom kun jij coaching budget & balans volledig anoniem aanbieden aan jouw werknemers. Het werkt eenvoudig. Neem hiervoor contact op met ons.

Wat kost coaching budget & balans?

Wij hanteren een tarief van € 500,-. Het traject bestaat uit een intake en één coachsessie inclusief nazorg.

Dit tarief is exclusief 21% btw.

Onze contactgegevens

Wil je meer informatie over coaching budget & balans of sparren? Neem dan contact met jouw vaste adviseur verzuim & inzetbaarheid of via onderstaande contactgegevens :



020 – 562 63 64



info@ttifcompany.nl



www.ttifenwerk.nl



Koningin Wilhelminaplein 12
1062 HK Amsterdam