



# Werkdrukcoaching

020 - 562 63 64

[info@ttifcompany.nl](mailto:info@ttifcompany.nl)

[www.ttifenwerk.nl](http://www.ttifenwerk.nl)

# Inleiding

Als landelijke en innovatieve organisatie helpen wij mensen het optimale uit hun carrière te halen: resultaatgericht, duurzaam, persoonlijk en met respect en aandacht. En met succes! Zo ligt ons plaatsingspercentage op nieuw werk op 71% We werken hier iedere dag aan met een landelijk team aan enthousiaste coaches met allemaal hun eigen regio.

In onze visie is het van belang dat de werknemer zelf de regie houdt en zich verantwoordelijk voelt voor zijn of haar eigen re-integratie. De vaste coach adviseert, coacht, ondersteunt en faciliteert, maar neemt het niet over. De werknemer zit zelf aan het stuur.

## Onze beloften:

- Focus op nieuw perspectief en resultaat
- Een volgende stap in de loopbaan
- Persoonlijke aandacht en individuele coaching
- Een vaste coach uit de regio
- Kennis en kwaliteit
- Proactieve werkwijze
- Heldere rapportages

# Werkdrukcoaching

Doelgerichte en individuele coaching voor jouw werknemers om grip te krijgen én te houden op werkdruk. Een vaste coach leert de werknemer het optimale uit zichzelf en het werk te halen. Het resultaat: een optimaal presterende werknemer die een gezonde werkdruk ervaart.

## Hoe ziet werkdrukcoaching eruit?

Werkdrukcoaching is maatwerk, want iedere werknemer en uiteindelijk coachvraag is anders. Maar je kunt er op rekenen dat wij jouw werknemer in drie tot maximaal vijf individuele sessies weer op weg helpen.

Bij werkdrukcoaching is het vooral belangrijk dat de werknemer gaat ervaren op een optimale manier invulling te geven aan de dagelijkse werkzaamheden. De werknemer krijgt inzichten en concrete handvatten om grip te krijgen en te houden op werkdruk. Ook de relatie en samenwerking met collega's en directe leidinggevenden wordt hierin meegenomen. Dit heeft namelijk mogelijk invloed op de werkdrukbeleving.

Naast het werk komt soms ook een stuk privé aan bod. Opdrachten en oefeningen maken onderdeel uit van de werkdrukcoaching, waarin aan structurele oplossingen wordt gewerkt.

## Wat is het resultaat?

De werknemer weet wat werkdruk is en leert dit te herkennen. Daarnaast heeft hij of zij zicht op aspecten die werkdruk verhogend zijn en weet hoe hiermee om te gaan. Het resultaat is meer werkgeluk en verhoogde inzetbaarheid en productiviteit.

## Wat kost werkdrukcoaching?

Let op: de tarieven die hieronder worden benoemd zijn richtprijzen en kunnen op basis van de wensen en behoeften nog wijzigen.

Drie coachsessies € 775,-

**Optioneel:**

Extra coachsessie € 275,-

Driegesprek € 375,-

Al onze tarieven zijn exclusief 21% BTW.

## Contactgegevens

---

Wil je meer informatie of sparren met één van onze coaches?

Neem dan contact met ons op via:



020 – 562 63 64



info@ttifcompany.nl



www.ttifenwerk.nl



Koningin Wilhelminaplein 12  
1062 HK Amsterdam