

ttif&werk<sup>®</sup>

Fit & Vitaal

020 - 562 63 64

[info@ttifcompany.nl](mailto:info@ttifcompany.nl)

[www.ttifenwerk.nl](http://www.ttifenwerk.nl)

# Inleiding

Als landelijke en innovatieve organisatie helpen wij mensen het optimale uit hun carrière te halen: resultaatgericht, duurzaam, persoonlijk en met respect en aandacht. En met succes! Zo ligt ons plaatsingspercentage op nieuw werk met 40% ruim boven het landelijk gemiddelde van 8%. We werken hier iedere dag aan met een landelijk team aan enthousiaste coaches met allemaal hun eigen regio.

In onze visie is het van belang dat de werknemer zelf de regie houdt en zich verantwoordelijk voelt voor zijn of haar eigen re-integratie. De vaste coach adviseert, coacht, ondersteunt en faciliteert, maar neemt het niet over. De werknemer zit zelf aan het stuur.

## Onze beloften:

- Focus op nieuw perspectief en resultaat
- Een volgende stap in de loopbaan
- Persoonlijke aandacht en individuele coaching
- Een vaste coach uit de regio
- Kennis en kwaliteit
- Proactieve werkwijze
- Heldere rapportages

# Fit & Vitaal

De wereld verandert in een hoog tempo. Fysieke arbeid wordt zwaarder en de pensioengerechtigde leeftijd gaat omhoog. Met Fit & Vitaal krijgen de werknemers - vanuit preventie of verzuim - handvatten aangereikt om fit, vitaal, inzetbaar en gemotiveerd invulling te blijven geven aan de loopbaan.

## Hoe ziet Fit & Vitaal naar je pensioen eruit?

Fit & Vitaal start met een uitgebreide intake met een vaste coach voor een scan van de inzetbaarheid van de werknemer: hoe sta ik er nu voor? En over tien of twintig jaar?

Na de intake volgen twee of drie coachsessies. Voorafgaand aan de coachsessies vult de werknemer drie testen in. In de coaching komen onderwerpen aan bod als fysieke en mentale gezondheid, loopbaan, balans werk/privé, inzetbaarheid, werkgeluk en de (toekomstige) financiële situatie.

In de coachsessies formuleert de werknemer samen met de coach antwoorden op vragen zoals : hoe blijf ik duurzaam inzetbaar als ik ouder word? Zijn er aanpassingen in mijn huidige werk nodig? Draagt een volgende stap in mijn loopbaan bij aan mijn inzetbaarheid? Is er nieuw werk binnen of buiten de organisatie dat bij mij past? Welke stappen moet ik hier eventueel nog voor zetten? Hoe zorg ik voor een optimale werk/privé balans? Wat heb ik nodig om fit en vitaal te blijven?

## Wat is het resultaat?

De uitkomsten van de coachsessies worden vastgelegd in een verslag. De werknemer en HR en/of leidinggevende kunnen vervolgens samen aan de slag met de vervolgstappen. De werknemer neemt zelf de regie over zijn of haar inzetbaarheid en de mogelijke invulling van de loopbaan. Dit leidt tot meer werkplezier, verhoogde inzetbaarheid en een hogere productiviteit.

## Wat kost Fit & Vitaal?

Let op: de tarieven die hieronder worden benoemd zijn richtprijzen en kunnen op basis van de wensen en behoeften nog wijzigen.

Intake met twee sessies	€ 750,-
Intake met drie sessies	€ 1.000,-

Al onze tarieven zijn exclusief 21% BTW.

## Contactgegevens

---

Wil je meer informatie of sparren met één van onze coaches?

Neem dan contact met ons op via:



020 – 562 63 64



info@ttifcompany.nl



www.ttifenwerk.nl



Koningin Wilhelminaplein 12  
1062 HK Amsterdam