



# Individuele Coaching

020 - 562 63 64

[info@ttifcompany.nl](mailto:info@ttifcompany.nl)

[www.ttifenwerk.nl](http://www.ttifenwerk.nl)

# Inleiding

Als landelijke en innovatieve organisatie helpen wij mensen het optimale uit hun carrière te halen: resultaatgericht, duurzaam, persoonlijk en met respect en aandacht. En met succes! Zo ligt ons plaatsingspercentage op nieuw werk met 40% ruim boven het landelijk gemiddelde van 8%. We werken hier iedere dag aan met een landelijk team aan enthousiaste coaches met allemaal hun eigen regio.

In onze visie is het van belang dat de werknemer zelf de regie houdt en zich verantwoordelijk voelt voor zijn of haar eigen re-integratie. De vaste coach adviseert, coacht, ondersteunt en faciliteert, maar neemt het niet over. De werknemer zit zelf aan het stuur.

## Onze beloften:

- Focus op nieuw perspectief en resultaat
- Een volgende stap in de loopbaan
- Persoonlijke aandacht en individuele coaching
- Een vaste coach uit de regio
- Kennis en kwaliteit
- Proactieve werkwijze
- Heldere rapportages

# Individuele coaching

Het doel van coaching is om jouw werknemer te begeleiden in het onderzoeken van de oorzaken van de klachten en patronen te doorbreken die deze in stand houden. Dit doet de coach door het aanreiken van tools, het verbreden van de zelfkennis, de bewustwording bevorderen van (onbewuste) keuzes en het uitdagen van overtuigingen die de werknemer heeft over zichzelf, het werk, de loopbaan of de omgeving.

## Hoe ziet een coaching eruit?

---

Een coachtraject bij ttif & werk bestaat uit een intake en drie sessies of een intake en vijf sessies.

**Kennismaking & intake.** Tijdens de intake bespreekt de coach onder andere de huidige (werk)situatie, belemmerende factoren en gedragspatronen en overtuigingen van de werknemer. Op basis van dit gesprek wordt er een plan van aanpak opgesteld.

**Oriënteren en verdiepen.** De werknemer gaat aan de slag met het verdiepen van zijn of haar coaching, de doelen en het bewustwordingsproces van de (gedrags)patronen en/of overtuigingen die de huidige situatie in stand houden. Welke gevolgen heeft dit gedrag en hoe kun je dit veranderen?

**Tijd voor actie!** De werknemer gaat aan de slag met zijn of haar gedrag en het doorbreken van bestaande patronen. De coach biedt hiervoor diverse oefeningen aan gericht op positieve beïnvloeding van gedrag en gewoontes, herkennen van valkuilen, vergroten van het zelfvertrouwen en timemanagement.

**Reflectie en blijvend resultaat.** De werknemer en coach kijken terug op het coachtraject. Wat heb ik geleerd, hoe borg ik dit en zorg ik voor blijven resultaat? Optioneel vindt er een driegesprek plaats tussen de werknemer, leidinggevende en de coach.

## Wat is het resultaat?

---

Wij gaan voor een optimaal en blijvend resultaat. Coaching brengt onder andere nieuwe inzichten, geeft verheldering, biedt handvatten, persoonlijke ontwikkeling en nieuwe kijk op de loopbaan en/of privésituatie.

## Wat kost coaching?

---

Let op: de tarieven die hieronder worden benoemd zijn richtprijzen en kunnen op basis van de wensen en behoeften nog wijzigen.

Intake met drie sessies	€ 1.000,-
Intake met vijf sessies	€ 1.500,-
Losse intake	€ 250,-
Driegesprek	€ 350,-

Al onze tarieven zijn exclusief 21% BTW.

## Contactgegevens

---

Wil je meer informatie of sparren met één van onze coaches?

Neem dan contact met ons op via:



020 – 562 63 64



info@ttifcompany.nl



www.ttifenwerk.nl



Koningin Wilhelminaplein 12  
1062 HK Amsterdam